

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка - детский сад №50 «Лэйсэн» города Алматы»

Принято на заседании педсовета МБДОУ №50  
протокол № 4  
« 28 » 05 2026 год

Введено в действие приказом  
№ 35  
от « 28 » 05 2026 год



УТВЕРЖДАЮ  
Строкина Н.И.

## ПЛАН

работы на летний оздоровительный период 2026 год

## ЗАДАЧИ

**Цель:** Создание в дошкольном учреждении максимально эффективных условий для организации оздоровительной работы и развития познавательных интересов воспитанников в летний период.

**Задачи:**

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников;
- формирование у воспитанников привычки к здоровому образу жизни, продолжать формировать культурно-гигиенические и трудовые навыки;
- формирование навыков безопасного поведения;
- развитие любознательности и познавательных активности воспитанников;
- обеспечение методического сопровождения для планирования и организации летнего отдыха детей;
- повышение компетентности родителей в вопросах организации летнего отдыха детей;
- привлечение семей к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества.

### Воспитательно-образовательная работа с детьми.

№п/п	Содержание работы	Ответственные
1	Организация работы в группах по летнему расписанию занятий	воспитатели
2	Регулярное проведение целевых прогулок по территории детского сада	воспитатели
3	Регулярное проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми	воспитатели
4	Регулярная организация трудовой деятельности детей: на огороде, в цветнике, на участке, в уголке леса, в зонах природы, с природным и бросовым материалом, с тканью и бумагой.	воспитатели
5	Организация игровой деятельности детей: сюжетно-ролевые игры, театрализованные, драматизация, подвижные, малой подвижности, эстафеты, спортивные игры, дидактические, развивающие, народные, хороводные, музыкальные, с песком, с водой, с ветром, игровые	воспитатели

	ситуации по ПДД.	
--	------------------	--

6	Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми: - длительное пребывание на свежем воздухе; - проведение физкультурных занятий и гимнастики на свежем воздухе; - проведение спортивных игр, упражнений; - спортивные развлечения.	воспитатели
7	Экологическое воспитание детей: беседы; прогулки; наблюдения; эксперименты с живой и неживой природой; труд на участке, в цветнике и т.д.	воспитатели

### **Оздоровительная и профилактическая работа.**

№п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносного оборудования, организации различных видов детской деятельности.	июнь – август	воспитатели
2	Осуществление различных видов закаливания в течение дня: - обширное мытье; - гигиеническое мытье ног; - сон при открытых окнах; - воздушные, солнечные ванны;	июнь – август	Воспитатели, ст. медсестра
3	Организация приема детей, утренней гимнастики, физкультурных занятий на свежем воздухе.	июнь – август	воспитатели инструктор по физкультуре
4	Проведение антропометрических изменений, осмотра врачом-педиатром.	июнь – август	ст. медсестра
5	Беседы с детьми по профилактике желудочно-кишечных заболеваний и микроспории.	июнь	ст. медсестра
6	Оформление санитарных бюллетеней: - кишечная инфекция; - профилактика травматизма летом; - витамины на вашем столе.	июнь	ст. медсестра

### 2.3 Организационная работа.

№п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Утверждение «Плана работы ДОУ на летний оздоровительный период»	май	заведующий
2	Инструктаж с сотрудниками ДОУ по: <ul style="list-style-type: none"> <li>• организации охраны жизни и здоровья детей;</li> <li>• предупреждение детского травматизма;</li> <li>• предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами;</li> <li>• охране труда и выполнению требований ТБ на рабочем месте;</li> <li>• оказанию первой помощи при солнечном и тепловом ударе;</li> <li>• профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций.</li> </ul>	май	заведующий ст. медсестра/завхоз
3	Проведение инструктажа детей: <ul style="list-style-type: none"> <li>- по предупреждению травматизма;</li> <li>- соблюдению правил поведения во время выхода на территорию детского сада</li> <li>- соблюдению правил поведения в природе.</li> </ul>	июнь – август	ст. медсестра, воспитатели

### Работа с родителями.

№п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Оформление «Уголка для родителей» в группах: <ul style="list-style-type: none"> <li>- режим дня;</li> <li>- рекомендации по воспитанию детей летом;</li> <li>- рекомендации по экологическому воспитанию;</li> <li>- рекомендации по познавательному развитию дошкольников.</li> </ul>	июнь - август	воспитатели
2	Оформление «Уголка здоровья» для родителей: <ul style="list-style-type: none"> <li>- профилактика солнечного и теплового удара;</li> <li>- профилактика кишечных инфекций;</li> <li>- организация закаливающих процедур.</li> </ul>	июнь	ст. медсестра, воспитатели
3	Консультации для родителей вновь поступивших детей «Адаптация детей к условиям детского сада»	июнь - июль	ст. медсестра, воспитатели педагог-психолог

4	Участие родителей в озеленении участка	июнь	воспитатели
---	--	------	-------------

### Методическая работа

№п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Разработка плана на летний период с воспитанниками, педагогами, родителями, социумом	июнь –август	ст.воспитатель
2	Организация проведения консультаций для воспитателей: - «Организация закаливающих процедур»; - «Организация детского творчества летом»; - «Учебный год не за горами» - составление перспективных планов.	июнь –август	ст.воспитатель ст. медсестра
3	Организация смотров для воспитателей: оформление групп к новому учебному году.	июнь –август	ст.воспитатель

### Контроль и руководство оздоровительной работой.

№ п\п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	<b>Оперативный контроль</b> Создание условий для игр детей на участках	июнь –август	заведующий
2.	Выполнение инструкции по охране жизни и здоровья детей на прогулке.	июнь –август	заведующий
3.	Проведение наблюдений на участке детского сада в летний период (форма, методика, содержание)	июнь –август	ст.воспитатель
4.	«Организация двигательной деятельности детей»	июнь –август	ст. медсестра, ст.воспитатель
5.	Организация питьевого режима в летний период.	июнь –август	ст. медсестра
6.	«Организация детской познавательной деятельности в условиях лета»	июнь –август	ст.воспитатель

7.	Проведение подвижных и спортивных игр на прогулке (регулярность, направленность, знание правил игры детьми, соответствие возрасту)	июнь –август	ст.воспитатель
8.	Планирование работы в рамках 5 образовательных областей	июнь –август	ст.воспитатель
9.	Выполнение режима дня, своевременность проведения всех режимных моментов и их длительность.	июнь –август	ст. медсестра ст.воспитатель
10.	Создание условий для благополучного прохождения адаптационного периода вновь поступивших детей.	июнь –август	ст.воспитательст. медсестра педагог-психолог

#### Административно-хозяйственная работа.

№п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
	Подготовка территории ДОУ: - озеленение; - разбивка клумб и цветников; - покраска оборудования на прогулочных площадках; - ликвидация сухостоя и сорных растений; - подготовка оборудования и инвентаря для уборки и поливаучастков.	май-июнь	Гороховская И.А.

#### «Уроки здоровья»

#### Тематический план занятий с детьми на лето 2026 года

№ п/п	Тематика	Дата проведения
1	«Оказание помощи при солнечном ударе»	3 неделя июня
2	«Оказание помощи при ушибах»	3 неделя июня
3	«Солнце, воздух и вода» (закаливание)	1 неделя июля
4	«Лес – отдых и опасность»	4 неделя июля
5	«Овощи и фрукты – наши друзья»	3 неделя июля

**План родительского всеобуча на июнь-август 2026 года**

<b>№</b>	<b>Тема</b>	<b>Срок</b>	<b>Ответственные</b>
1	«Ответственности родителей за жизнь и здоровье детей в ЛОП дома (опасные предметы и вещества, окна, газ, электроприборы, во дворе (колодцы, стройка, подвалы, незнакомые предметы (наличие взрывчатки), на воде, в лесу (ядовитые растения и грибы, клещи, змеи), на железной дороге».	Июнь	Заведующий, ст. воспитатель, ст.м/с
2	«Профилактика травматизма у детей в летний период»	июнь	Ст. медсестра
3	«Профилактика заболеваний у детей в летний период (чесотка,педикулёз, микроспория)»	июль	Ст. медсестра
4	«Закаливание детей в летний период»	июнь	Ст. медсестра.
5	«Ознакомление с режимом работы ДОУ»	август	Заведующий: Строкина Н.И.
6	«Ознакомление с комплексом лечебно-профилактических мероприятий в ДОУ»	август	Ст. медсестра

**План познавательных и физкультурно-развлекательных мероприятий на июнь-август 2026г.**

	<b>Июнь</b>	
	<b>«Здравствуй лето!» (1-5 июня)</b>	
1 неделя	1. День защиты детей/Сабантуй 2. День защиты окружающей среды 3. Пушкинский день (мультфильм) 4. Конкурс детского рисунка на асфальте	Сафина Г.М. Муз.руководитель: Федотова О.П. Инструктор по ФК: Герасимова О.П.
	<b>День России (8-11 июня)</b>	
2 неделя	1. «С чего начинается Родина» 2. Сабантуй. 3. «Люблю березку русскую» (хороводные игры, песни) 4. «Здесь мы весело играем и все дружно отдыхаем» (дворовые игры)	Сафина Г.М. Муз.руководитель Федотова О.П. Воспитатель по обучению детей тат.яз.: Мингазова Ф.С.
	<b>«Книжкина неделя» (15-19 июня)</b>	
3 неделя	1. День книжек – малышек (подарки малышам) 2. «В мире сказок» мультфильмы по произведениям Чуковского, Маршака. 3. «Добрый доктор Айболит» (знакомство с профессией медицинских работников, помощь при ушибах, солнечном ударе). 4. Экскурсия в библиотеку.	Сафина Г.М. Муз.руководитель: Федотова О.П. Воспитатели групп
	<b>«Экологическая неделя» (22-26 июня)</b>	
4 неделя	1. День лекарственных растений 2 «В гостях у Лесовичка» (лес, отдых, безопасность) 3. Выставка поделок из природного материала «Чудеса леса» 4. «Самый внимательный» (экологические игры на развитие логического мышления)	Сафина Г.М. Муз.руководитель: Федотова О.П. Воспитатели старших групп

<b>Июль</b>		
<b>«Неделя воды, солнца и воздуха» ( 29 июня -3 июля)</b>		
1 неделя	1.День воды (игры с водой, наблюдения) 2.Конкурс рисунков «Солнце, воздух и вода – мои лучшие друзья» 3.«Чтоб здоровыми расти – закаляться мы должны» 4.Праздник мыльных пузырей	Сафина Г.М. Муз.руководитель: Федотова О.П. Педагоги ДОУ
<b>«Неделя семьи» (6-10 июля)</b>		
2 неделя	1.День семьи, любви и верности 2. День заботы и любви 3.«Мы с семьей гуляем – правила не нарушаем!» (Фотовыставка) 4.День воздушных шаров. Развлечение.	Сафина Г.М. Муз.руководитель: Федотова О.П. Педагоги ДОУ
<b>Неделя «Витаминная» (13-17 июля)</b>		
3 неделя	1.Беседа о лекарственных растениях. Сбор гербария лекарственных растений 2.День «Витаминки в корзинке». Работа в огороде 3.Рассказы собственного сочинения 4.Развлечение «Азбука здоровья»	Сафина Г.М. Муз.руководитель: Федотова О.П. Инструктор по ФК: Герасимова О.П. Педагоги ДОУ
<b>Как прекрасен этот мир (20-24 июля)</b>		
4 неделя	1.Развлечение «Праздник солнечного света» 2.Конкурс детского рисунка на асфальте 3.День Нептуна 4.День спортивных игр (баскетбол, волейбол)	Сафина Г.М. Муз.руководитель : Федотова О.П. Педагоги средних и старших групп
<b>Неделя дружбы (27 июля-31 августа)</b>		
5 неделя	1.День любимой игрушки 2.День любимых игр 3.День подарков 4.День архитектуры (постройка из бабашек)	Сафина Г.М. Педагоги ДОУ
<b>Август</b>		

<b>Неделя Безопасности (3-7 августа)</b>		
1 неделя	1. Опасные предметы 2. Чтобы не было пожара 3. Летом весело играй – правила дорожного движения не забывай! 4. Развлечение «Сигналы светофора»	Сафина Г.М. Муз.руководитель: Федотова О.П. Педагоги ДОУ
<b>«Мы со спортом очень дружим» (10-14 августа)</b>		
2 неделя	1. «Спорт – это жизнь» (оформление стенгазет, выставки рисунков) 2. День мяча (организация игр с использованием мячей) 3. Народные подвижные игры «Дружные ребята» 4. Музыкально – спортивный праздник «Юные спортсмены».	Сафина Г.М. Муз.руководитель: Федотова О.П. Педагоги ДОУ
<b>Неделя «Моя Родина» (17-21 августа)</b>		
3 неделя	1. День Республики Татарстан 2. Просмотр мультфильма «Шурале» 3. Татарские народные игры 4. Выставка рисунков. Фотографий «Мой любимый Татарстан».	Сафина Г.М. Муз.руководитель: Федотова О.П. Педагоги средних и старших Групп. Инструктор по ФК: Герасимова О.П.
<b>«До свидания, лето!» (24-28 августа)</b>		
4 неделя	1. Лето-викторины (интеллектуальные игры про лето) 2. Конкурс чтецов (стихотворения о лете) 3. Оформление фотовыставки «Улетает наше лето» 4. Спортивный праздник: «Ловкие, сильные, умелые»	Сафина Г.М. Муз.руководитель: Федотова О.П. Педагоги ДОУ. Инструктор по ФК: Герасимова О.П.